



# Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Dortmund - Mitte e. V.

gegründet 1890

Mitteilungsblatt Nr. 294

Januar - Juni 2025



# Wanderplan Januar – Juni 2024

Im Wanderplan bedeuten:	<b>TW</b>	Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
	<b>TWR</b>	Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
	<b>Hm</b>	Höhenmeter

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung. (kombinierte Haftpflicht und Unfallversicherung) Die Wanderordnung des SGV gilt für alle Veranstaltungen. Sie ist für jeden Teilnehmer verbindlich. Alle Kilometer- Höhenmeter sind Circa-Angaben.

Wandertempo pro Stunde ca. 3,5 km

**Änderungen der Wanderungen liegen im Ermessen der Wanderführer.**

Es wird empfohlen bei sämtlichen Wanderungen Rucksackverpflegung mitzunehmen. Bei allen Wanderungen mit Einkehr kann in der Nähe des Lokals auch Rucksackverpflegung verzehrt werden.

**Zu allen Wanderungen sind Nichtmitglieder als Gäste herzlich willkommen!**

Nichtmitglieder zahlen je Wanderung 3 Euro, Paare 4 Euro.  
Die Mitglieder anderer Abteilungen des SGV zahlen die Hälfte.

## **Einladung**

**zur Jahreshauptversammlung 2025  
am Donnerstag, 13.02.2025 um 17.00 Uhr  
in Klink's Laubenwirtschaft,  
Teewagstr. 13 (U41 Karl-Liebknecht-Straße)**

**16.00 Uhr Treffen zum gemütlichen Kaffeetrinken**

### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesung des Kurzprotokolls 2024
4. Ehrung der Jubilare
5. Berichte:
  - 5.1 Vorsitzender / Stellv. Vorsitzende
  - 5.2 Schatzmeisterin
  - 5.3 Wanderwart
  - 5.4 Internet-Beauftragte
  - 5.5 Rechnungsprüferinnen
6. Entlastung
  - 6.1 Schatzmeisterin
  - 6.2 übrige Vorstandsmitglieder
7. Satzungsänderung  
Ergänzung in § 5: Möglichkeit der Bestellung von VertreterInnen für die FachwartInnen
8. Vorstandswahlen
  - 8.1 Schriftführer/Schriftführerin (Restlaufzeit 1 Jahr)
  - 8.2 Wanderwart / Wanderwartin (4 Jahre)
  - 8.3 Vertreter/Vertreterin des Wanderwarts/der Wanderwartin (4Jahre)

9. Wahl eines Rechnungsprüfers / einer Rechnungsprüferin (2Jahre)
10. Beschlussfassung über eingegangene Anträge  
10.1 Anpassung des Mitgliederbeitrages zum 01.01.2025
11. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

*Ihr Vorstand wünscht ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest und ein  
gesundes Neues Jahr*

---

## Januar 2025

### Das Licht des Winters ist die Poesie der Geduld ( Monika Minder)

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| Sa 05.01. TWR | <b>Holzen - Höchsten</b><br>eine Runde durch das Nieder-<br>hofer Holz und den Schwerter Wald<br>ca. 13 km, 330 Hm<br>Abfahrt: 9.30 Uhr, Do-Hbf, U 41 Bus 442<br>Bitte anmelden | Führung:<br>Irmgard Streitbürger        |
| Mi 08.01. TWR | <b>Muttentalbachrunde</b><br>ca. 18 km<br>Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4<br>Bitte anmelden   | Führung:<br>Axel Fiedler<br>Franz Sasse |
| Mi 08.01. TW  | <b>Kirchhörde – Bittermark -<br/>Dieckmann`s</b><br>ca. 10 km, 190 Hm<br>Abfahrt: 9.32 Uhr, Do-Hbf, RB 52<br>Bitte anmelden   | Führung:<br>Peter Keller                |

Sa 11.01. TWR	<b>Emscherweg</b> vom Signal-Iduna-Park nach Sölde ca. 12,5 km, 45 Hm Abfahrt: 9.03 Uhr, Do-Hbf, RB 59 Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 15.01. TWR	<b>Runde von Wuppertal- Schraberg,</b> Birkenhof, Deilbachtal, Felderbachtal, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr
Mi 15.01 TW	<b>Runde von Scharnhorst,</b> wo einst die Zechenbahn fuhr ca. 10 km Abfahrt: 8.59 Uhr, Do-Hbf, RE 53 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
So 19.01. TWR	<b>Von Kurl nach Wambel,</b> über die Halde Schleswig, Hauptfriedhof, ca. 12 km, 90 Hm Abfahrt: 10.16 Uhr, Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner
Mi 22.01. TWR	<b>Runde am Möhnensee</b> Ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Uhr, Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr
Mi 22.01. TWR	<b>Mülheim an der Ruhr,</b> an der Ruhr entlang zum MüGa-Park am Schloss Broich ca.11 km, 90 Hm Abfahrt: 9.45 Uhr, Do-Hbf, Re 1 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner
Sa 25.01 TWR	<b>Runde von Cappenberg,</b> vom Cappenberger See zum Schloss, ca. 15 km, 100 Hm	Führung: Hans-Bernd Wehling

Abfahrt: 8.53 Uhr, Do-Hbf, RB 51  
Bitte anmelden

Mi 29.01. TWR      **Von Ergste nach Hohensyburg**      Führung:  
ca.18 km, 320Hm      Karin Brauckhoff  
Abfahrt: 8.53 Uhr, Do-Hbf, RB 53  
Bitte anmelden

Mi 29.01. TW      **Von Ergste nach Hennen**      Führung:  
ca. 10 km      Peter Keller  
Abfahrt: 8.53 Uhr, Do-Hbf, RB 53  
Bitte anmelden

## Februar 2025

### Frieden findet man nur in den Wäldern (Michelangelo)

So 02.02. TWR      **Emscher-Park-Weg**      Führung:  
von Mengede nach      Karin Wagner  
Castrop-Rauxel  
ca. 13 km, 80 Hm  
Abfahrt: 9.33 Uhr, Do-Hbf, RB 32  
Bitte anmelden

Mi 05.02. TWR      **Runde von Meschede**      Führung:  
ca. 18 km      Axel Fiedler  
Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RB 57      Franz Sasse  
Bitte anmelden

Sa 08.02. TWR      **Leneschleife in Nachrodt,**      Führung:  
Dechenhöhle nach      Hans-Bernd  
Nachrodt, 14 Im, 400 Hm      Wehling  
Abfahrt: 11.23 Uhr, Do-Hbf, RB 53  
Bitte anmelden

Sa 08.02      **Gemeinsames Jahresanfangs Treffen**  
der Samstags- und Sonntags-Gruppen  
Anfang: 18.00 Uhr, in Klink`s Laubenwirtschaft  
Teewangstr. 13  
U 41 Karl-Liebknecht-Straße  
Bitte bis 30.01.2025 bei den  
Wanderführer\*innen anmelden

Mi 12.02. TWR	<b>Bottrop,</b> Runde von der Halde Haniel z. Heidensee, ca. 18 km, 150 Hm Abfahrt: 8.03 Uhr, Do-Hbf, RE 3 Bitte anmelden	Führung: Karin Brauckhoff
Do 13.02. TW	<b>EINMAL DONNERSTAG</b> <b>Rund um Aplerbeck Teil 1</b> ca. 12 km Abfahrt 9.03 Uhr, Do-Hbf, RB 59 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
So 16.02 TWR	<b>Essen Zollverein,</b> <b>Industriekultur, im Essener</b> <b>Norden,</b> ca. 15 km, 40 Hm Abfahrt: 9.33 Uhr, Do-Hbf, RB 32 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner
Mi 19.02. TWR	<b>Runde von Bochum,</b> Brockhauser Strasse, Kleinzeche Hauernert, ca. 18 km Abfahrt: 8.07 Uhr, Do-Hbf, RE 6 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Sa 22.02 TWR	<b>XR Wanderweg</b> Neheim nach Menden ca. 17 km, 300 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Karin Wagner
Mi 26.02. TWR	<b>Plettenberg-Büdinghausen,</b> nach Werdohl, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Mi 26.02 TW	<b>Waltrop,</b> Manufaktum Runde ca. 10 km Abfahrt: 8.56 Uhr, Do-Hbf, U 41 - Bus 284 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller

**März 2025**  
**Achte auf das Kleine in der Welt, das macht**  
**das Leben reicher und zufriedener**  
**(Carl Hilty)**

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| So 02.03. TWR | <b>Von Löttringhausen,</b><br>über den Rheinischen Esel,<br>durch den Kruckeler Wald nach<br>Hohensyburg, 12 km, 240 Hm<br>Abfahrt: 10.09Uhr, Do-Hbf, RB 52<br>Bitte anmelden | Führung:<br>Karin Hochleitner           |
| Mi 05.03. TWR | <b>Von Witten nach Wetter</b><br>Ca. 18 km<br>Abfahrt: 8.30 Uhr, Do-Hbf, S 5<br>Bitte anmelden  | Führung:<br>Axel Fiedler<br>Franz Sasse |
| Sa 08.03. TWR | <b>Von Klein Reken,</b><br><b>nach Lembeck</b><br>ca. 14,6 km, 90 Hm<br>Abfahrt: 8.53 Uhr, Do-Hbf, RE 51<br>Bitte anmelden  | Führung:<br>Dieter Browarski            |
| Mi 12.03. TWR | <b>Runde von Neheim-Hüsten,</b><br>in den Arnsberger Wald<br>ca. 19 km, 280 Hm<br>Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57<br>Bitte anmelden  | Führung:<br>Karin Brauckhoff            |
| Mi 12.03. TW  | <b>Oer Erkenschwick ,</b><br>- die Haard -<br>ca. 10 Km<br>Abfahrt: 8.47 Uhr, Do-Hbf, S 2<br>Bitte anmelden   | Führung:<br>Peter Keller                |
| Sa 19.03. TWR | <b>Von Heveney am Ölbach,</b><br>zum Kemnader See<br>ca.12 km, 200 Hm<br>Abfahrt: 10.09 Uhr, Do-Hbf, Re 4, Bus 375<br>Bitte anmelden  | Führung:<br>Karin Hochleitner           |



Mi 17.03. TWR	<b>Runde von Wuppertal-Langerfeld Markt,</b> vorbei an Herbringhausen zur Talsperre, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Sa 22.03 TWR	<b>Liewerfrauenweg,</b> nach Solingen ca. 15,7 km, 190 Hm Abfahrt: 9.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 26.03. TWR	<b>Runde von Iserlohn,</b> nach Letmathe, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Axel Fiedler Franz Sasse
Mi 26.03. TW	<b>Blick über`s Tal,</b> Hexenteichrunde von Menden ca.10 km, 160 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
So 30.03. TWR	<b>Von Eller nach Benrath,</b> Unterbacher See, Elbsee mit Graureiher Insel, ca. 14 km, flache Tour Abfahrt: 9.45 Uhr, Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger

## April 2025

**Jede Landschaft hat ihre eigene, besondere Seele  
(Christian Morgenstern)**

Mi 02.04. TWR	<b>Altena,</b> nach Neuenrade, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do.Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
---------------	--	---------------------------

Sa 05.04. TWR	<b>Eversberg – Josefsteich,</b> Runde von Meschede ca.14,5 km, 240 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 09.04. TWR	<b>Runde von Düsseldorf-Benrath</b> nach Zons, ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr
Mi 09.04. TW	<b>Vom Baldeneysee</b> <b>nach Kettwig,</b> ca. 9 km ca. 9 Km Abfahrt: 9.07 Uhr, Do-Hbf, RE 6 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
So 13.04. TWR	<b>XR Wanderweg</b> von Bf Menden nach Bf Ergste ca. 19,5 Km, 300 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Karin Wagner
Mi 16.04. TWR	<b>Von Münster</b> entlang der Werse zu den Rieselfeldern, ca. 18 km Abfahrt: 8.35 Uhr, Do-Hbf, RB 50 Bitte anmelden	Führung: Karin Brauckhoff
Mi 16.04. TW	<b>Von Volkringhausen (Balve)</b> zum Felsenmeer (Hemer) ca.10 km, 160 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
Sa 19.04. TWR	<b>Runde von Wengern,</b> durch das Elbschebachtal ca. 15 km, 350 Hm Abfahrt: 9.30 Uhr, Do-Hbf, S 5 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner



Mi 07.05. TWR	<b>Runde um Schloss Lembeck</b> ca. 18 km, 50 Hm Abfahrt: 8.34 Uhr, Do-Hbf, RE 43 Bitte anmelden	Führung: Karin Brauckhoff
So 11.05. TWR	<b>Menden nach Balve,</b> über Haunsberg, Eichenberg und Binoler Berg ca. 17 km, 450 Hm Abfahrt: 9.41 Uhr, Do-Hbf, RB 57 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 14.05 TWR	<b>Witten-Bommern</b> nach Burg Blankenstein ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr
Mi 14.05. TW	<b>Rund um die Luisenhütte,</b> (Balve), ca. 11 km, 140 Hm Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
Sa 17.05. TWR	<b>Runde von Kupferdreh,</b> vom Baldeneysee ins Asbachtal ca. 13 km, 220 Hm Abfahrt: 8.45 Uhr, Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	Führung: Hans-Bernd Wehling
Mi 21.05. TWR	<b>Altenhudem,</b> nach Welschen Ennest ca. 18 km Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, Re 4 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr
So 25.05. TWR	<b>Herne Gysenbergpark,</b> Tippelsberg, durch Wald, Feld und Flur, ca. 13km, 150 Hm Abfahrt: 10.03 Uhr, Do-Hbf, RE 3, Bus 324 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner

Mi 28.05. TWR Von **Wuppertal-Elberfeld** Führung:  
ins Gelpe und Saalbachtal Karin Brauckhoff  
ca. 18 km, 350 Hm  
Abfahrt: 8.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4  
Bitte anmelden

Mi 28.05. TW **Runde von Grundschöttel** Führung:  
(Panoramaweg) Peter Keller  
ca. 9 km, 160 Hm  
Abfahrt: 9.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4  
Bitte anmelden

Sa 31.05. TWR **Runde von Flaesheim,** Führung:  
Westruper Heide und Hans Bernd  
Halturner See Wehling  
ca. 15,5 km, 110 Hm  
Abfahrt: 9.17 Uhr, Do-Hbf, S 2  
Bitte anmelden

### **Juni 2025**

**Geh nicht immer auf dem vorgezeichnetem Weg,  
der nur dahinführt, wo andere bereits  
gegangen sind  
(Alexander Graham Bell)**

Mi 04.06. TWR **Runde von Lüd.-Brügge,** Führung:  
zum Schloss Neuenhof Karin Brauckhoff  
ca. 17 km, 340 Hm  
Abfahrt: 8.34 Uhr, Do-Hbf, RB 52  
Bitte anmelden

So 08.06. TWR **Balve - Plettenberg** Führung:  
Ca. 16 km, 450 Hm Irmgard Streitbörger  
Abfahrt 9.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57  
Bitte anmelden

Mi 11.06. TWR	<b>Runde von Ratingen Ost,</b> durch den Baulofsbruch ca. 18 km Abfahrt: 8.07 Uhr, Do-Hbf, RE 6 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Mi 11.06. TW	<b>Durch den Westruper Wald,</b> zum Hof Sebbel (Spargel) ca. 11 km Abfahrt: 8.47 Uhr, Do-Hbf, S 2/RE 41 Bitte anmelden	Führung: Peter Keller
Sa 14.06. TWR	<b>Gelpetal - Wuppertal</b> ca.14 km, 210 Hm Abfahrt: 9.00 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 18.06 TWR	<b>Schwerte Ergste,</b> nach Wetter ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Uhr, Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
So 22.06. TWR	<b>Von Angermund</b> nach Ratingen 13 km, 70 Hm Abfahrt: 9.21 Uhr, Do-Hbf, S 1 Bitte anmelden	Führung: Karin Hochleitner
Mi 25.06. TWR	<b>Von Siedlinghausen,</b> nach Bigge Olsberg ca 18 km Abfahrt: 8.41 Uhr, Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung: Axel Fiedler Franz Sasse
Sa 28.06 TWR	<b>Runde von Herbede,</b> Kemnader See und Muttenbach ca.15,5 km, 190 Hm Abfahrt: 9.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Hans-Bernd Wehling

---

## Ein herzliches Willkommen unseren neuen Mitgliedern

Über neue Mitglieder freuen wir uns sehr. Sie garantieren das Fortbestehen unserer Wanderfamilie SGV und der Freude, mit Gleichgesinnten die Natur zu erleben. Die frische Luft und der sportliche Effekt (Wandern ist Sport) sind sozusagen gratis.

Die Beitrittserklärung mit der dazugehörigen Datenschutzerklärung kann im Internet unter [www.sgv-dortmund-mitte.de](http://www.sgv-dortmund-mitte.de) heruntergeladen werden.

**Vorsitzender**

Hans-Bernd Wehling  
Lindemannstr. 45  
44137 Dortmund  
0231 – 1 37 15 26

[vorstand@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:vorstand@sgv-dortmund-mitte.de)

**Stellvertreterin**

Mechthild Rohen  
Stralsunder Str. 5  
44135 Dortmund  
0231 – 13 72 66 85

**Schatzmeisterin /****Mitgliederverwaltung**

Sabine Lehmann  
Harnackstr. 41  
44139 Dortmund  
0231 - 10 36 02

[finanzen@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:finanzen@sgv-dortmund-mitte.de)

**Wanderwart**

Walter Heitschneider  
Baedekerstr. 9a  
44319 Dortmund  
0231 – 21 69 94

[wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de)

**Internetbeauftragte**

Luzia Fabian  
0231 – 65 69 74

[redaktion@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:redaktion@sgv-dortmund-mitte.de)

**Schriftführerin**

Karin Hochleitner

**Wanderführer\*innen**

Mary Beinfuhr  
Karin Brauckhoff  
Dieter Browarski  
Axel Fiedler  
Karin Hochleitner  
Peter Keller  
Franz Sasse  
Irmgard Streitbörger

Karin Wagner  
Hans-Bernd Wehling

**Telefon**

0160 - 8 09 51 38  
0231 - 14 43 38  
01515 - 1 80 39 30  
0163 - 6 82 17 72  
0173 - 5 30 08 59  
0157 - 73 12 96 61  
0176 - 81 26 03 87  
0231 - 56 77 92 02 oder  
0173 - 4 57 15 93  
0231 - 1 89 96 26  
0231 - 1 37 15 26

**Bankverbindung**

Sparkasse Dortmund  
IBAN DE23 4405 0199 0001 0825 23  
Internet: [www.sgv-dortmund-mitte.de](http://www.sgv-dortmund-mitte.de)