S a u e r l ä n d i s c h e r

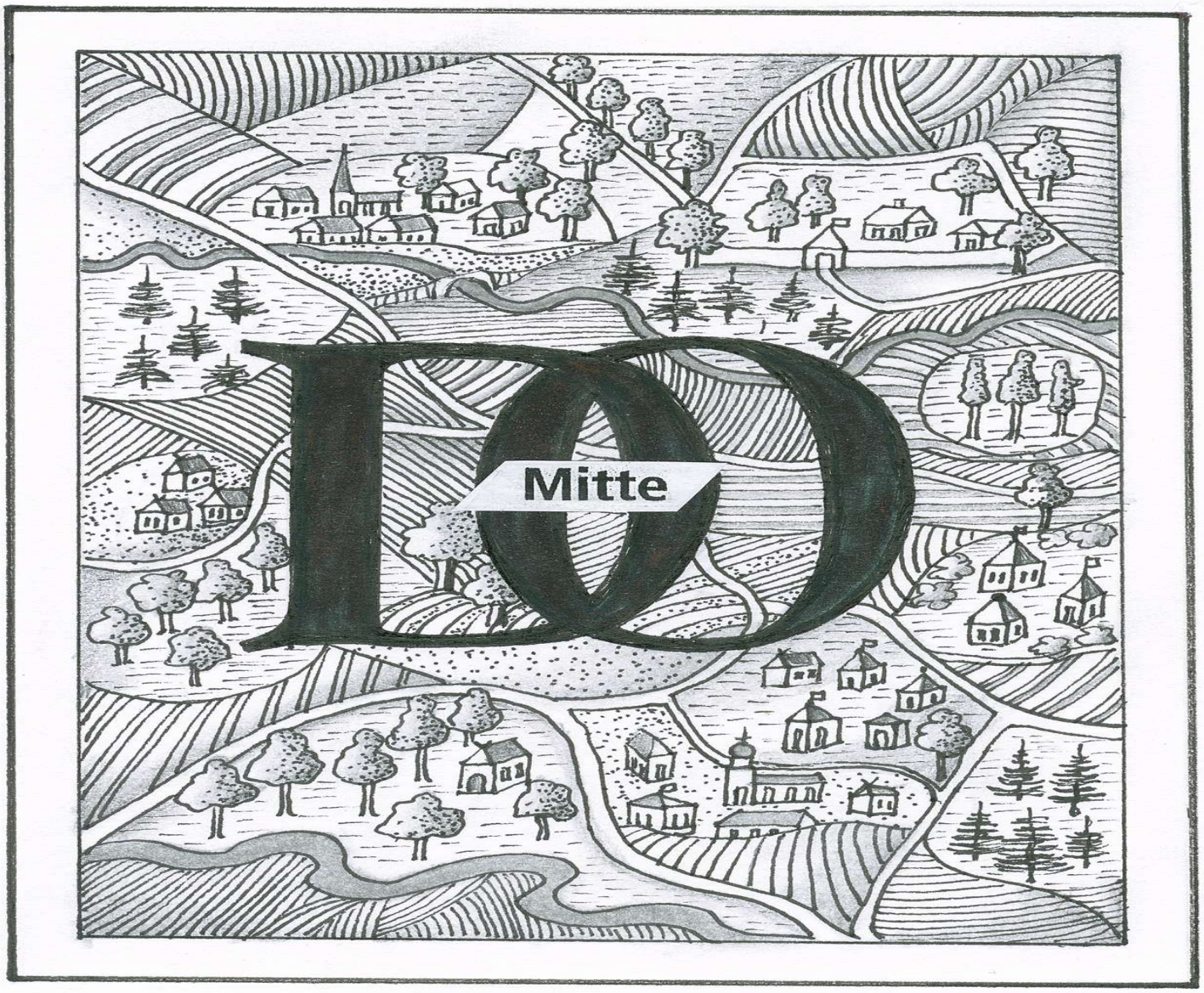
G e b i r g s v e r e i n

Abteilung Dortmund - Mitte e. V.

gegründet 1890

Wanderplan Nr 295

Juli – Dez 2025



SGV Do-Mitte Wanderplan Juli – Dez 2025

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

hiermit legen wir Euch unser Wanderheft für die Monate Juli bis Dezember 2025 vor. Obwohl das Internet für unser tägliches Miteinander immer bedeutsamer wird und auch wir uns mit einer Website im Internet präsentieren, wollen wir doch nicht darauf verzichten, Euch Euer gewohntes Mitteilungsblatt, das wir jetzt „Wanderplan“ nennen, zum Anfassen und Mitnehmen in Papierform vorzulegen. Mit dieser Ausgabe übrigens schon zum 295sten Mal!

Das Wanderangebot ist inhaltlich so vielseitig und umfangreich wie bisher. Nehmt es in die Hand, blättert es durch und - vor allem! - **meldet Euch an** und nehmt an unseren Wanderungen teil.

Im Namen des gesamten Vorstands und aller WanderführerInnen:

Hans-Bernd Wehling (Vorsitzender)

Unser Angebot:

Wir bieten Euch regelmäßig drei Wanderungen je Woche an, zwei am Mittwoch und eine am Wochenende, die sich an WanderInnen mit unterschiedlichen Ansprüchen richten:

→ Die kürzere Mittwochswanderung mit ca.10 bis 12 Wanderkilometern und moderaten Steigungen sowie anschließender Einkehr in einer Speisegaststätte wendet sich an die GenusswanderInnen unter Euch.
→ Die längere Mittwochswanderung mit 16 bis 18 Kilometern und oft anspruchsvollen Steigungen spricht eher die sportlichen WanderInnen unter Euch an; sie endet meist mit einem entspannten Café - Besuch.
→ Und die Wochenendwanderung, abwechselnd samstags und sonntags, mit etwa 14 bis 16 Kilometern und meist mittleren Steigungen, die in der Schwierigkeit zwischen den beiden Mittwochswanderungen liegt; auch sie endet mit einer abschließenden Einkehr in einem Café.

Außerdem machen wir - nur für Mitglieder unserer Abteilung - mindestens einmal jährlich eine mehrtägige Wanderung auf einem überregionalen Wanderweg, zu der jeweils gesondert eingeladen wird.

Im Wanderplan bedeuten: **hm** Höhenmeter (+ bergauf, - bergab)
XR Ruhrhöhenweg

Juli 2025

Mi	02.07.	**Von Wuppertal, Pestalozzistraße zum Kohlfurter Brückenpark** Wupperweg Etappe 5 17,4 km, +400 hm, -420 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr
Mi	02.07.	**Drahthandelsweg - Iserlohn** Runde von Obergrüne, mit Danzturm 11 km, +280 hm, -280 hm Abfahrt: 8:23 Uhr, Do-Hbf, RB 53	Peter Keller
So	06.07.	**Lüdenscheid - Jubachtalsperre** Schloss Neuhoff - Hamecke - Werhahn 13 km, +423 hm, -542 hm Abfahrt: 8:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	Irmgard Streitbörger
Mi	09.07.	**Rummenohl über Glörtalsperre nach Breckerfeld** ... über Dahlerbrück rund um die Talsperre nach Breckerfeld Busbahnhof 18 km, +530 hm, -320 hm Abfahrt: 8:37 Uhr, Do-Hbf, RE 52	Mary Beinfohr
Sa	12.07.	**XR von Bf Ergste nach Bf Herdecke** Auf dem Ruhrhöhenweg von Schwerte-Ergste über Hohensyburg nach Herdecke 15 km, +280 hm, -280 hm Abfahrt: 9.23 Uhr, Do-Hbf, RB 53	Karin Wagner

Mi	16.07.	**Arnsberger Aussichtsrunde** ... Klöster, Burgen, Altstadt 18 km, +450 hm, -450 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do Hbf, RE 57	Karin Brauckhoff
Mi	16.07.	**Hauptfriedhof Dortmund** Runde über den Hauptfriedhof mit Bergbaubeamtensiedlung und Halde Schleswig 10 km, +40 hm, -90 hm Abfahrt: 9:09 Uhr, Do-Hbf, U 47	Peter Keller
So	20.07.	**Von Hohensyburg ins Wannebachtal** … auf dem Bergbauweg zum Ruhrufer, über den Ebberg ins Wannebachtal 15 km, +340 hm, -300 hm Abfahrt: 10:03 Uhr, Do-Hbf, RB 59	Karin Hochleitner
Mi	23.07.	**Rund um den Hullerner See** 10,5 km, +30 hm, -30 hm Abfahrt: 9:17 Uhr, Do-Hbf, S 2	Monika Färber
Mi	23.07.	**Von Menden über Dicke Berta nach Wickede** 18,7 km, 360 hm, +360 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Axel Fiedler, Franz Sasse
Sa	26.07.	**Von Altena zur Dechenhöhle** Aussicht über die Höhen des Sauerlandes 15 km, +360 hm, -410 hm Abfahrt: 9:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Hans-Bernd Wehling
Mi	30.07.	**Von Iserlohn-Lasbeck über Wiblingwerde nach Hohenlimburg** 17,6 km, +570 hm, -580 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr

Mi	30.07.	**Von Soest nach Bad Sassendorf** Eselstatue am Sälzerplatz - Stadtpark Soest, Runde von Soest 13 km, +50 hm, -50 hm Abfahrt: 9:20 Uhr, Do-Hbf, RE 1	Peter Keller

August 2025

So	03.08.	**XR von Bf Herdecke nach Hbf Witten** Auf dem Ruhrhöhenweg von Herdecke über Hohenstein nach Witten 17 km, +350 hm, -350 hm Abfahrt: 9:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	Karin Wagner
Mi	06.08.	**Olsberger Kneippweg** Von Bigge auf den Ohlenberg 17,5 km, +450 hm, -450 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, DO-Hbf, RE 57	Mary Beinfohr
Sa	09.08.	**Von Schwerte nach Letmathe** Vom Freischütz zur Rübezahlbaude 15 km, +230 hm, -200 hm Abfahrt: 9:27 Uhr, Do-Hbf, U 41	Hans-Bernd Wehling
Mi	13.08.	**Bestwig** Wasserfall Schleife 20,7 km, +500 hm, -500 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Karin Brauckhoff
Mi	13.08.	**Vom Waldbauern-Zurstraße nach Voerde** von Breckerfeld zur Hasper Talsperre, dann nach Voerde 10,5 km, +80 hm, -210 hm Abfahrt: 8:30 Uhr, Do-Hbf, S 5	Peter Keller

So	17.08.	**XR von Hbf Witten nach Blankenstein** Auf dem Ruhrhöhenweg vorbei an Schloss Steinhausen durch das Muttental nach Blankenstein 15 km, +260 hm, -260 hm Abfahrt: 9:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Karin Wagner
Mi	20.08.	**Balve-Nieringsen über Sundwig nach Iserlohn** 16,5 km, +410 hm, -410 hm Abfahrt: 8:41 Uhr Do-Hbf, RE 57	Axel Fiedler, Franz Sasse
Mi	20.08.	**Rund um den Kemnader See** 12 km, +50 hm, -50 hm Abfahrt: 9:09 Uhr, Do Hbf, RE 4	Monika Färber
Sa	23.08.	**Oelde über Stromberg** 15,1 km, +100 hm, -100 hm Abfahrt: 8:55 Uhr, Do-Hbf, RE 6	Dieter Browarski
Mi	27.08.	**Hagen-Eilperfeld, Priorei, Dahl** 18 km, +520 hm, -490 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr
Mi	27.08.	**Von Ergste entlang des Elsebach** zur Rübezahl-Baude in Iserlohn-Stübbeken 10,5 km, +220 hm, -100 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 53	Peter Keller
So	31.08.	**Von Lembeck nach Haltern am See** Wir wandern durch die Wälder der Hohen Mark 16 km Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Karin Hochleitner

September 2025

Mi	03.09.	**Olsberger Kneippweg** Von Bigge auf den Olsberg 15,5 km, +450 hm, -450 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Mary Beinfohr
Mi	03.09.	**Runde um Frohlinde und Schloss Bodelschwingh** 12,5 km, +170 hm, -170 hm Abfahrt: 9:34 Uhr, Do-Hbf, RB 43	Monika Färber
Sa	06.09.	**Bochumer Süden** Wir wandern durch die Wälder im Bochumer Süden, Weitmarer Holz, Wildgehege 12 km, +290 hm, -290 hm Abfahrt: 9:45 Uhr, Do-Hbf, RE 1	Karin Hochleitner
Mi	10.09.	**Von Datteln-Ahsen nach Flaesheim** Einkehr im Hof Sebbel 20 km, +40 hm, -40 hm Abfahrt: 8:30 Uhr, Do Hbf, RB 32	Karin Brauckhoff
Mi	10.09.	**Auenpark in Selm** Runde von Selm 11,5 km, +20 hm, -20 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Peter Keller
So	14.09.	**Halde Rungenberg** Wir wandern durch Gelsenkirchen auf den Spuren der Industriekultur 13 km, +110 hm, -110 hm Abfahrt: 9:17 Uhr, Do-Hbf, S 2	Karin Hochleitner

Mi	17.09.	**Sundern nach Arnsberg über die Waldroute** 17,4 km, +490 hm, -490 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Axel Fiedler, Franz Sasse
Sa	20.09.	**Erlebnispfad Maria Veen** 14,6 km, +140 hm, -140 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Dieter Browarski
Mi	24.09.	**Vom Viermärker Weg nach Herdecke** 17,5 km, +340 hm, -470 hm Abfahrt: 8:07 Uhr, Do-Hbf, U 41	Mary Beinfohr
Mi	24.09.	**Cappenberg Runde** Torhaus Schloss Cappenberg 10,5 km, +80 hm, -80 hm Abfahrt: 9:12 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Peter Keller
So	28.09.	**Binolen - Felsenmeer - Hemer** 14 km, +463 hm, -388 hm Abfahrt: 9:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Irmgard Streitbörger

Oktober 2025

Mi	01.10.	**Zur Ruine Isenburg** 12 km, +340 hm, -340 hm Abfahrt: 8:40 Uhr, Do-Hbf, RE 1	Monika Färber
Mi	01.10.	**Frömern nach Kessebüren** Frömern Bf. NSG (Naturschutzgebiet) Ostholzbachtal nach Kessebüren 17 km, +170 hm, -220 hm Abfahrt: 8:03 Uhr, Do-Hbf, RB 59	Mary Beinfohr

Sa	04.10.		**Runde von Breckerfeld** 12,4 km, +210 hm, -210 hm	Dieter Browarski
		Abfahrt:	8:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	
Mi	08.10.		**Hagen-Vohwinkel** ... über Kaisberg und Tücking nach Hagen 18 km, +370 hm, -370 hm	Karin Brauckhoff
		Abfahrt:	8:30 Uhr, Do-Hbf, S 5	
Mi	08.10.		**Sauerland Waldroute** Rund um Iserlohn 11 km, +280 hm, -280 hm	Peter Keller
		Abfahrt:	8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 53	
So	12.10.	TWR	**Runde von Castrop** Durch Wald, Feld und Flur rund um Castrop-Rauxel, Schacht Erin, Bodelschwingher Wald, durch Dingen und Frohlinde 12 km, +170 hm, -140 hm	Karin Hochleitner
		Abfahrt:	9:38 Uhr, Do-Hbf, Bus 460	
Mi	15.10.		**Runde von Meschede** 18,5 km, +500 hm, -500 hm	Axel Fiedler, Franz Sasse
		Abfahrt:	8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	
Sa	18.10.		**XR von Blankenstein nach Niederwenigern** Auf dem Ruhrhöhenweg von Blankenstein zur Burg Isenberg und nach Niederwenigern (Hattingen) 16 km, +380 hm, -380 hm	Karin Wagner
		Abfahrt:	9.09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	

Mi	22.10.	**Von Hagen, Volkenborn nach Letmathe** 17,2 km, +460 hm, -480 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr
Mi	22.10.	**Gräften um Burg Vischering** Klutensee Runde von Lüdinghausen 11 km, +20 hm, -20 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Peter Keller
So	26.10.	**Elfringhauser Schweiz** 14 km, +378 hm, -325 hm Abfahrt: 9:07 Uhr, Do-Hbf, RE 6	Irmgard Streitbörger
Mi	29.10.	**Rundwanderung Arnsberg,** Kloster Rumbeck, Hellefelder Bachtal 18 km, +340 hm, -350 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Mary Beinfohr

November 2025

Sa	01.11.	**Von Sundern nach Arnsberg** Auf der Waldroute... 15 km, +300 hm, -360 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Hans-Bernd Wehling
Mi	05.11.	**Bergkamen** ... über die Halde zur Marina 18 km, +170 hm, -170 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Karin Brauckhoff
Mi	05.11.	**Blick von Schnee** Herrenholz Runde von Witten Annen-Nord 12 km, +180 hm, -180 hm Abfahrt: 9:00 Uhr, Do-Hbf, S 5	Peter Keller

So	09.11.	**Runde um Herdecke** … über den Harkortberg nach Wetter, am See entlang zum Wasserschloss Werdringen, über den Kaisberg zurück nach Herdecke 12 km, +250 hm, -250 hm Abfahrt: 9:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	Karin Hochleitner
Mi	12.11.	**Runde am Dortmund-Ems-Kanal** Und über die Halde Emscher-Lippe 9 km, +20 hm, -20 hm Abfahrt: 9:03 Uhr, Do-Hbf, RE 3	Monika Färber
Mi	12.11.	**Dechenhöhle - Lenneschleife/ Nachrodt - Dechenhöhle** 16,8 km, +610 hm, -610 hm Abfahrt: 8:23 Uhr, Do-Hbf, RB 53	Axel Fiedler, Franz Sasse
Sa	15.11.	**Stever unter dem Kanal** 14,5 km, +30 hm, -30 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Dieter Browarski
Mi	19.11.	**Werdohler Runde** 16,5 km, +470 hm, -470 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr
Mi	19.11.	**Hof in Brauck** Panorama-Bänke bei Eicken; Runde von Breckerfeld 10 km, +110 hm, -110 hm Abfahrt: 8:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	Peter Keller

So	23.11.	**Krefeld - Römersee** Burg Linn - Botanischer Garten - Schönwasserpark 14 km, +134 hm, -56 hm Abfahrt: 9:07 Uhr, Do-Hbf, RE 6	Irmgard Streitbörger
Mi	26.11.	**Breckerfeld, Münzweg, Ennepetalsperre** Kückelhausen und Im Holle nach Breckerfeld Bus-Bf. 17,7 km, +310 hm, -350 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, DO-Hbf, RE 4	Mary Beinfohr
Sa	29.11.	**Runde von Lüdinghausen** Wir besuchen Burg Lüdinghausen und Burg Vischering 14,5 km, +30 hm, -30 hm Abfahrt: 8:35 Uhr, Do-Hbf, RB 50	Hans-Bernd Wehling

Dezember 2025

Mi	03.12.	**Rund um Breckerfeld** ... auf dem Wanderweg A8 17 km, +350 hm, -350 hm Abfahrt: 8:09 Uhr, Do Hbf, RE 4	Karin Brauckhoff
Mi	03.12.	**Von Waldesruh (Grävingholz)** nach Holthausen - NSG Siesack - zur Kokerei Hansa 12 km, +30 hm, -30 hm Abfahrt: 9:16 Uhr, Do-Hbf, U 41	Peter Keller

So	07.12.	**XR von Niederwenigern nach Rellinghausen** Ruhrhöhenweg auf dem Leinpfad durch die Ruhraue vorbei an Steele nach Rellinghausen 15 km, +150 hm, -150 hm Abfahrt: 9:23 Uhr, Do-Hbf, S 1	Karin Wagner
Mi	10.12.	**Oefter Bach Pfad durch den Wald** 19 km, +450 hm, -450 hm Abfahrt: 8:45 Uhr, Do-Hbf, RE 1	Axel Fiedler, Franz Sasse
Mi	10.12.	**Alte Stadtmauer Soest** Stadtrundgang in Soest mit anschließendem Besuch des Weihnachtsmarktes 8 km, +50 hm, -50 hm Abfahrt: 13:39 Uhr, Do-Hbf, RE 11	Monika Färber
Sa	13.12.	**Runde Dülmen** 14,5 km, +60 hm, -60 hm Abfahrt: 8:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	Dieter Browarski
Mi	17.12.	**Runde von Volkringhausen** durch den Balver Wald zur "Alten Schmiede" 16,7 km, +380 hm, -390 hm Abfahrt: 8:41 Uhr, Do-Hbf, RE 57	Mary Beinfohr
Mi	17.12.	**Weihnachtsessen in der PorreeBar um 12.00 Uhr** vorher können wir auf die Halde Schleswig (147m) wandern 3 km, +110 hm, -110 hm Abfahrt: 10:39 Uhr, Do-Kampstraße, U 43	Peter Keller

So	21.12.	**Coesfeld - Heidesee** 13 km, +112 hm, -165 hm	Irmgard Streitbörger
	Abfahrt:	9:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	
Sa	27.12.	**Von Olfen nach Waltrop** Wir wandern entlang der Alten Fahrt zum Dattelner Meer 15 km, 60 hm	Karin Hochleitner
	Abfahrt:	9:53 Uhr, Do-Hbf, RB 51	
So	28.12.	**Extra-Tour zum Jahresende - von Herdecke nach Witten** Wir wandern durchs Hasenhölzken über den Hohenstein nach Witten 13 km, +230 hm, -270 hm	Karin Hochleitner
	Abfahrt:	9:37 Uhr, Do-Hbf, RB 52	

Ein herzliches **Willkommen** unseren neuen Mitgliedern.

Unsere Wanderregeln:

- Die Teilnahme an unseren Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die SGV-Abteilung Dortmund-Mitte und die jeweilige Wanderleitung haften nicht für eintretende Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.
- TeilnehmerInnen müssen sich für jede einzelne Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung anmelden.
- Die Wanderbekleidung, insbesondere das Schuhwerk, muss dem Wetter und der jeweiligen Wanderstrecke angepasst sein.
- Es empfiehlt sich, für die Wanderung genügend Pausenverpflegung, insbesondere Getränke, mitzuführen.
- TeilnehmerInnen, die die Wanderung aus wichtigem Grund vor dem Ende verlassen wollen, müssen sich bei der Wanderleitung abmelden.
- Bei extremen Witterungsverhältnissen wird die Wanderung abgesagt. Dies kann auch noch am Treffpunkt der Wanderung erfolgen, ohne dass daraus Ansprüche abgeleitet werden können. Die Entscheidung trifft die Wanderleitung.
- Die Wanderleitung bestimmt auch den Weg, das Tempo und die einzulegenden Pausen und entscheidet über evtl. Programmänderungen.
- Aus Gründen des Klimaschutzes werden alle An- und Abfahrten zu unseren Wanderungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt; sie starten und enden regelmäßig am Hauptbahnhof in Dortmund.
- Für Mitglieder der SGV-Abteilung Dortmund-Mitte ist die Teilnahme an unseren Wanderungen kostenlos; Gäste zahlen einem Kostenbeitrag von 3,00 €, Paare 4,00 €, Mitglieder anderer SGV-Abteilungen zahlen die Hälfte.

Übrigens:
Wir freuen uns sehr über neue Mitglieder, die mit uns das Sauerland, das Ruhrgebiet und weitere Regionen unseres Landes NRW wandernd erleben wollen. Das Formular für eine Beitrittserklärung sowie unseren jeweils aktuellen Wanderplan und Hinweise auf Programmänderungen, auf sonstige Veranstaltungen und viele allgemeine Informationen über den Sauerländischen Gebirgsverein und unsere SGV-Abteilung Dortmund-Mitte findet Ihr im Internet unter www.sgv-dortmund-mitte.de.

Vorsitzender
Hans-Bernd Wehling
Lindemannstr. 45
44137 Dortmund
0231 - 1 37 15 26

Stellvertreterin
Mechthild Rohen
Stralsunder Str. 5
44135 Dortmund
0231 - 13 72 66 85

vorstand@sgv-dortmund-mitte.de

Schatzmeisterin/ Mitgliederverwaltung
Sabine Lehmann
Harnackstr. 41
44139 Dortmund
0231 - 10 36 02
finanzen@sgv-dortmund-mitte.de

Wanderwart
Axel Fiedler
Neuer Graben 53
44319 Dortmund
0163 – 6 28 17 72

wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de

Internetbeaufragte
Luzia Fabian
redaktion@sgv-dortmund-mitte.de

Schriftführerin
Karin Brauckhoff

WanderführerInnen	**Telefon**
Mary Beinfohr	0160 - 8 09 51 38
Karin Brauckhoff	0231 - 14 43 38
Dieter Browarski	01515 - 1 80 39 30
Monika Färber	0176 - 21 92 39 84
Axel Fiedler	0163 - 6 28 17 72
Karin Hochleitner	0173 - 5 30 08 59
Peter Keller	0157 - 73 12 93 61
Franz Sasse	0176 - 81 26 03 87
Irmgard Streitbörger	0231 - 56 77 92 02
	0173 - 4 57 16 93
Karin Wagner	0231 - 1 89 96 26
Hans-Bernd Wehling	0231 - 1 37 15 26

Bankverbindung:
Sparkasse Dortmund
IBAN DE23 4405 0199 0001 0825 23

Internet: www.sgv-dortmund-mitte.de